

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
Мини-центр при КГУ "Общеобразовательная школа села Новорыбинка



отдела образования по  
Аққайықскому району  
управления образования  
Аққайықской области"  
Ташкент А.Х.

## РЕЖИМ ДНЯ

ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА	ВРЕМЯ (ЧАСЫ И МИНУТЫ)
<b>«Здравствуйте, дети!»</b> Утренний прием. Игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Завтрак. Групповое общение:совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организованной учебной деятельности.	8.00- 9.00
<b>«Учимся, играя»</b> Организованная деятельность (общая длительность, включая перерывы). Совместная деятельность взрослого с детьми.	9.00-11.30
<b>«Вместе на природу»</b> Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	11.50-12.45
<b>«Приятного аппетита»</b> Обед, подготовка ко сну.	13.00-13.30
<b>«Здоровый сон»</b> Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон.	13.30-15.30
<b>«Просыпаемся, пробуждаемся»</b> Подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры. Полдник.	15.30- 16.00
<b>«Игра!»</b> Сюжетно-ролевые, творческие и дидактические игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	16.00- 17.40
<b>«До свиданья, детский сад!»</b> Общение с детьми, родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	17.40-18.00