

Утверждаю  директор

КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»

А.Хажат

Перспективное 10-ти дневное меню

КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»

с 1 по 11 класс

дата	Содержание меню	6-10 лет/грамм	11-18 лет/грамм	(ккал) на 100гр
1 16.09.2024	1.Суп гречневый	200	250	57
	2.Гуляш макарона	200	250	304
	3.Салат морковный	60	100	96
	4.Молоко+мед	200/10	200/10	46
	5.Творог сладкий	100	100	55
	6. Яблоко	200	200	70
	7.Хлеб	20	40	310
2 17.09.2024	1.Суп рисовый м/б	200	250	49
	2.Овощное рагу	200	250	85
	3.Компот	200	200	46
	4. Творог сладкий	100	100	55
	5. Хлеб	20	40	310
3 18.09.2024	1.Суп пшениный м/б	200	250	59
	2.Плов	200	250	304
	3.Салат свекольный	60	100	46
	4.Кефир	200	200	46
	5.Хлеб	20	40	310
	5.Яблоко	200	200	70
4 19.09.2024	1.Суп гороховый	200	250	62
	2. Рыба жаренная	80	100	162
	3.Гарнир: гречка	100	150	60
	3.Салат капустный	620	100	96
	4.Кисель	200	200	60
	5.Сыр	10	10	310
	6.Яблоко	200	200	70
7. Хлеб	20	40	310	
5 20.09.2024	1.Суп овощной	200	250	49
	2.Перловка	100	150	90
	3.Котлета	80	100	215
	4.Сок	200	200	44
	5.Творог сладкий	100	100	55
	6.Хлеб	20	40	310