



Утверждаю

директор школы Хажат.А

**Ежедневное перспективное меню
КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»**

дата	Наименование блюд	6(7)-10 лет		11-15 лет		16-18лет	
		Грамм	ккал	Грамм	ккал	грамм	ккал
4 02.10.2025	1.Суп перловый	150	152,1	200	267,4	250	348,4
	2.Салат из капусты и мороквы	60	39	80	44	100	48
	3.Рыба тушеная с овощами	70	189,5	90	222,7	100	257,1
	4.гарнир пшено	130	104,3	150	136,4	180	141,8
	5.Кефир	200	67,2	200	67,2	200	67,2
	6.Хлеб	30	66,7	50	88,8	50	88,8
	7.Яблоко	120	85,1	120	85,1	120	85,1

Повар Нос Подгайная С.В