

Дата	Наименование блюд	6(7)-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Грамм	ккал	Грамм	ккал	грамм	ккал
6 22.09.2025	1.Суп ячневый	150	160,1	200	211,3	250	244,7
	2.Салат с морковный	60г	52,4	80	74,5	100	93,8
	3.плов	130	234,4	150	262,5	180	304,6
	4.Компот	200	68,8	200	68,8	200	68,8
	5.Хлеб	30	66,7	50	88,8	50	88,8
7 23.09.2025	1. Суп перловый	150	151,,1	200	267,4	200	348,2
	2.Митболы из говядины	70	188,5	90	220,4	100	245,8
	3.Гречка рассыпчатая с овощами	130	140,1	150	182,5	180	221,4
	4.Кефир 2,5%	200	53,0	200	53,0	200	53,0
	5.Яблоко	120	85,1	120	85,1	120	85,1
	6.Хлеб	30	66,7	50	88,8	50	88,8
8 24.09.2025	1.Суп рисовый	150	160,1	200	211,3	250	244,5
	1.Салат из вареных овощей	60	61	80	79,5	100	87,6
	2.Ежики куриные	70	141,1	90	167,1	100	179,1
	3.Макароны отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
	4.молоко	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	5.Хлеб	30	66,7	50	88,8	50	88,8
9 25.09.2025	1.Палочки из маркови и капусты	60	21	80	29	100	36
	2.Рыбные каштаны в соус	70	199,1	90	213,4	100	229,4
	3. Гарнир перловка	130	192,0	150	226,3	180	267,6
	4.Компот	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	5.Хлеб	30	66,7	50	88,8	50	88,8
10 26.09.2025	1.Борщ	200	153,8	220	310,9	250	366,9
	1.Ячневая крупа с мясом	200	253,8	220	310,9	250	366,9
	2.Молоко	200	122,3	200	122,3	200	122,3
	3.Яблоко	120	85,1	120	85,1	120	85,1
	4.Хлеб	30	66,7	50	88,8	50	88,8

Повар Поз Подгайная С.В