

Утверждаю
директор школы Хажат А

Ежедневное перспективное меню
КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»

дата	Наименование блюд	6(7)-10 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		Грамм	ккал	Грамм	ккал	грамм	ккал
4 29.01.2026	1.Суп рисовой	150	90	200	110	250	140
	2. Рыба тушеная с овощами	60	90	75	120	100	160
	3. Гарнир гречка	70	90	100	130	150	200
	4. Салат из капусты	60	80	80	80	100	80
	5. Кефир	200	80	200	80	200	80
	6. Творог сладкий	100	130	100	130	100	130
	7. Хлеб	40	90	40	90	40	90

Повар Нас Подгайная С.В