



И.О. Директор ШКОЛЫ _____

Перспективное 10-ти дневное меню

КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»

с 1 по 11 класс

дата	Содержание меню	6-10 лет/грамм	11-18 лет/грамм
3 02.09.2026	1.Суп гречневый 2.Плов из птицы 3.Кефир 4 Груша 5.Хлеб 6.Сыр	200 150 200 100 40 10	250 200 200 150 40 15
4 03.09.2026	1.Суп рисовой 2.Рыба тушеная 3.Гарнир рожки 4. Салат свекольный палочки 5. Компот 6. Творог сладкий 7.Хлеб 8.Яблоко	200 80 100 60 200 60 40 100	250 100 150 80 200 80 40 150
5 04.09.2026	1.Суп гороховый 2.Мясо по казахский 3. Салат из обочей 4.Сок 5 Груша 6.Хлеб	200 150 80 200 100 40	250 200 100 200 150 40

дата	Содержание меню	6-10 лет/грамм	11-18 лет/грамм
6 07.09.2026	1.Суп гречневый 2.Плов из птицы 3.Салат из моркови 4.Компот 5.Творог сладкий 6. Яблоко 7.Хлеб	200 80 60 200 75 100 40	250 100 80 100 200 150 40
7 08.09.2026	1.Суп гороховый 2.Ёжики 3. Макароны отварные 4.Салат из овощей 5.Молоко 6.Мёд 7. Яблоко 8. Хлеб	200 100 50 80 200 5 100 40	250 150 100 100 200 10 150 40
8 09.09.2026	1.Борщ 2.Говядина тушённая с овощами 3.Гарнир перловка 4.Кисель 5.Хлеб 6.Яблоко 7.Сыр	200 80 100 200 40 100 10	250 100 150 200 40 150 15
9 10.09.2026	1.Суп рисовой 2. Рыба тушённая с овощами 3.Гарнир гречка 4.Творог 5.Кефир 6.Груша 7. Хлеб	200 80 60 75 200 100 40	250 150 80 100 200 150 40
10 11.09.2026	1.Суп гороховый 2.Мясо по-казахски 3.Салат свёклённый палочки 4.Молоко 5.Творог 6.Хлеб 7.Яблоко	200 100 80 200 100 40 100	250 150 100 200 100 40 150

Повар Лос Подгайная С.В