



И.О. директора школы: К.С. Галин

Перспективное 10-ти дневное меню

КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»

с 1 по 11 класс

дата	Содержание меню	6-10 лет/грамм	11-18 лет/грамм
1 14.09.2026	1.Суп гороховый	200	250
	2.Курица отварная	80	100
	2. Гарнир рожки	100	150
	4.Салат с марковные палочки	60	80
	5.Творог сладкий	75	100
	6.Кисель	200	200
	7. Груша	100	150
	8.Хлеб	40	40
2 15.09.2026	1.Борщ	200	250
	2.Митболы из говядины	80	100
	3.Гарнир гречка	100	150
	4. Молоко	200	200
	5.Яблоко	100	150
	6.Творог	50	50
	7.Хлеб	40	40
3 16.09.2026	1.Суп гречневый	200	250
	2.Плов из птицы	150	200
	3.Кефир	200	200
	4 Груша	100	150
	5.Хлеб	40	40
	6.Сыр	10	15
4 17.09.2026	1.Суп рисовой	200	250
	2.Рыба тушенная	80	100
	3.Гарнир рожки	100	150
	4. Салат свекольный палочки	60	80
	5. Компот	200	200
	6. Творог сладкий	60	80
	7.Хлеб	40	40
	8.Яблоко	100	150
5 18.09.2026	1.Суп гороховый	200	250
	2.Мясо по казахский	150	200
	3. Салат из обоедей	80	100
	4.Сок	200	200
	5 Груша	100	150
	6.Хлеб	40	40

дата	Содержание меню	6-10 лет/грамм	11-18 лет/грамм
6 21.09.2026	1.Суп гречневый 2.Плов из птицы 3.Салат из моркови 4.Компот 5.Творог сладкий 6. Яблоко 7.Хлеб	200 80 60 200 75 100 40	250 100 80 100 200 150 40
7 22.09.2026	1.Суп гороховый 2.Ёжики 3. Макароны отварные 4.Салат из овощей 5.Молоко 6.Мёд 7. Яблоко 8. Хлеб	200 100 50 80 200 5 100 40	250 150 100 100 200 10 150 40
8 23.09.2026	1.Борщ 2.Говядина тушённая с овощами 3.Гарнир перловка 4.Кисель 5.Хлеб 6.Яблоко 7.Сыр	200 80 100 200 40 100 10	250 100 150 200 40 150 15
9 24.09.2026	1.Суп рисовой 2. Рыба тушённая с овощами 3.Гарнир гречка 4.Творог 5.Кефир 6.Груша 7. Хлеб	200 80 60 75 200 100 40	250 150 80 100 200 150 40
10 25.09.2026	1.Суп гороховый 2.Мясо по-казахски 3.Салат свекольный палочки 4.Молоко 5.Творог 6.Хлеб 7.Яблоко	200 100 80 200 100 40 100	250 150 100 200 100 40 150

Повар Плес Подгайная С.В.