



и.о. директора Института

Ежедневное перспективное меню

КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»

| дата            | Содержание меню            | 6-10<br>лет/грамм | ккал | 11-18<br>лет/грамм | ккал |
|-----------------|----------------------------|-------------------|------|--------------------|------|
| 9<br>10.09.2026 | 1.Суп рисовой              | 200               | 120  | 250                | 150  |
|                 | 2. Рыба тушённая с овощами | 80                | 158  | 150                | 210  |
|                 | 3.Гарнир гречка            | 60                | 66   | 80                 | 88   |
|                 | 4.Творог                   | 75                | 58   | 100                | 78   |
|                 | 5.Кефир                    | 200               | 112  | 200                | 112  |
|                 | 6.Груша                    | 100               | 47   | 150                | 71   |
|                 | 7. Хлеб                    | 40                | 105  | 40                 | 105  |

Повар Подгайная Подгайная С.В