

Утверждаю

и.о директора школы Кат. А



Ежедневное перспективное меню

КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»

| дата            | Содержание меню | 6-10<br>лет/грамм | ккал | 11-18<br>лет/грамм | ккал |
|-----------------|-----------------|-------------------|------|--------------------|------|
| 3<br>30.09.2026 | 1.Суп гречневый | 200               | 110  | 250                | 135  |
|                 | 2.Плов из птицы | 150               | 255  | 200                | 320  |
|                 | 3.Кефир         | 200               | 106  | 200                | 106  |
|                 | 4 Груша         | 100               | 47   | 150                | 70   |
|                 | 5.Хлеб          | 40                | 95   | 40                 | 95   |
|                 | 6.Сыр           | 10                | 36   | 15                 | 54   |

Повар Плоз Подгайная С.В