



Учитель  
и.о директора школы Катех

Ежедневное перспективное меню

КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»

| дата            | Содержание меню     | 6-10<br>лет/грамм | ккал | 11-18<br>лет/грамм | ккал |
|-----------------|---------------------|-------------------|------|--------------------|------|
| 5<br>02.10.2026 | 1.Суп гороховый     | 200               | 150  | 250                | 188  |
|                 | 2.Мясо по казахский | 150               | 330  | 200                | 430  |
|                 | 3. Салат из овощей  | 80                | 50   | 100                | 60   |
|                 | 4.Сок               | 200               | 92   | 200                | 92   |
|                 | 5. груша            | 100               | 47   | 150                | 78   |
|                 | 6.Хлеб              | 40                | 105  | 40                 | 105  |

Повар Жос Подгайная С.В