



Утверждаю

и.о. директора школы КС. 2026

Ежедневное перспективное меню

КГУ «Общобразовательная школа села Поворыбника»

дата	Содержание меню	6-10 лет/грамм	ккал	11-18 лет/грамм	ккал
6 05.10.2026	1.Суп гречневый	200	110	250	138
	2.Плов из птицы	80	144	100	180
	3.Салат из моркови	60	75	80	100
	4.Компот	200	90	100	90
	5.Творог сладкий	75	150	200	200
	6. Яблоко	100	52	150	78
	7.Хлеб	40	105	40	105

Повар Плод Подгайная С.В