Утверждаю

Директор школы Хажат.А

**Ежедневное перспективное меню**
**КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»**

| дата | Наименование блюд | 6(7)-10 лет | | 11-15 лет | | 16-18лет | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Грамм | ккал | Грамм | ккал | грамм | ккал |
| 9<br>21.05.2026 | 1.Суп рисовой | 150 | 90 | 200 | 110 | 250 | 140 |
| | 2. Рыба тушенная с овощами | 60 | 90 | 75 | 120 | 100 | 160 |
| | 3. Гарнир гречка | 70 | 90 | 100 | 130 | 150 | 200 |
| | 4. Салат из капусты | 60 | 80 | 80 | 80 | 100 | 80 |
| | 5.Кефир | 200 | 80 | 200 | 80 | 200 | 80 |
| | 6.Творог сладкий | 100 | 130 | 100 | 130 | 100 | 130 |
| | 7.Хлеб | 40 | 90 | 40 | 90 | 40 | 90 |

Повар_____ Подгайная С.В